

Nutzungsregeln Bodyspider

in Zeiten von Corona

Durch die aktualisierten Regelungen der Bayerischen Staatsregierung vom 26. Mai 2020 können Indoorsportstätten ab dem 08. Juni 2020 ihren Betrieb wieder aufnehmen. Dies erfordert jedoch weiterhin die Einhaltung wichtiger Hygiene- und Verhaltensregeln.

Die Regelung gilt zunächst bis 30. Juli 2020 bzw. wird der jeweils aktuellen Rechtslage angepasst.

Wir bitten unsere Abteilungsmitglieder, diese Maßnahmen zwingend einzuhalten, damit wir unsere sportliche Betätigung nicht erneut selbst in Gefahr bringen.

Wir schützen uns und unsere Mitmenschen.

Herzlichen Dank!

Abteilungsleitung

- 1) An- und Abmeldung zum Training in der Geschäftsstelle (wenn besetzt), ansonsten beim verantwortlichen Übungsleiter.
- 2) Kein Sportler darf trainieren, bevor er nicht die Teilnahmebestimmung und Einverständniserklärung unterschrieben hat! Diese kann von der TV/DJK Homepage heruntergeladen werden.
- 3) Nutzung des Bodyspider-Raums nur in Begleitung eines verantwortlichen Übungsleiters zu den im Belegungsplan ersichtlichen Zeiten (Aushang und Homepage). Eine telefonische Voranmeldung wird für die von der Geschäftsstelle/FSJ betreuten Zeiten empfohlen.
Ein freies Training ist weiterhin nicht gestattet, die Zutrittskarten bleiben gesperrt.
- 4) Es können nur Personen das Training aufnehmen, die die folgenden Bedingungen erfüllen:
 - * Aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV-Infektion.
 - * Kein Nachweis einer SARS-CoV-Infektion in den letzten 14 Tagen.
 - * Die letzten 14 Tagen kein Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV getestet worden ist.
- 5) Die allgemein bekannten Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln sind einzuhalten: regelmäßiges gründliches Händewaschen, Hände aus dem Gesicht fernhalten, Verhalten bei Husten oder Niesen. Außer beim Training selbst ist im Gebäude eine Schutzmaske zu tragen.
Es gilt das Hygienekonzept des Hauptvereins.
- 6) Nach dem Eintritt in das Vereinsheim und vor dessen Verlassen Hände desinfizieren. Desinfektionsmittel und Zewa wird von uns zur Verfügung gestellt.
- 7) Zu Beginn des Trainings Eintragung in die ausliegende Anwesenheitsliste mit Trainingstag und -dauer sowie Telefonnummer, um eine mögliche Infektionskette schnell ermitteln zu können. Dies dient allein unserer aller Sicherheit. Diese Informationen werden nach der vorgeschriebenen Aufbewahrungsdauer umgehend vernichtet. Wer diese Eintragungen aus datenschutzrechtlichen Gründen nicht vornehmen möchte, darf nicht trainieren.
- 8) Die Umkleiden und Duschen müssen geschlossen bleiben. In Sportkleidung erscheinen und zuhause duschen. Die Hallenschuhe können und müssen natürlich vor Ort angezogen werden.
- 9) Toilettennutzung ist möglich. Anschließend WC reinigen und natürlich Hände gründlich waschen und desinfizieren.
- 10) Maximal können 4 Personen in unserem Bodyspider-Raum gleichzeitig trainieren. Bitte auch dann die üblichen Abstandsregeln (mind. 1,5 Meter, besser 2 Meter) im Raum einhalten. Sollte diese Personenzahl überschritten werden, gehen wir davon aus, dass neu Hinzukommende mit dem Trainingsbeginn abwarten, bis eine Person ihr Training beendet hat. Bei gegenseitiger Rücksichtnahme sollte dann das Training nicht länger als 60 Minuten dauern.
- 11) Der Bodyspider darf immer nur von einer Person benutzt werden. Ausnahme: Personen, die aus dem gleichen Haushalt stammen, dürfen gleichzeitig zu zweit trainieren.
- 12) Körperkontakt wie Händeschütteln sind zu unterlassen.
- 13) Training, wenn irgendwie möglich bei gekippten / geöffneten Fenstern. Zu jeder vollen Stunde muss 15 Minuten gelüftet werden!
- 14) Sorgfältige Desinfektion der Trainingsgeräte unmittelbar nach Benutzung direkt durch das jeweilige Mitglied.
- 15) Nutzung der Trainingsgeräte nur mit Unterlegen eines eigenen großen Handtuchs.