

Ein Jahr Kindersportschule (KiSS) beim TV/DJK Hammelburg e.V.

Im September vergangenen Jahres eröffnete der TV/DJK Hammelburg e.V. erfolgreich die Kindersportschule (KiSS) für Kinder von 1,5 bis 6 Jahren. Damit ist sie eine von 50 Kindersportschulen in Bayern. Die hauptamtliche und qualifizierte Leiterin der KiSS ist Caroline Laux, die seit drei Jahren beim TV/DJK Hammelburg e.V. angestellt ist.

Getreu dem Motto „Früh beginnen, spät spezialisieren“ erhalten die Kinder in der KiSS eine umfassende sportliche Grundlagenausbildung. Diese ist für die spätere erfolgreiche Karriere in anderen Sportarten notwendig und überaus wichtig. Denn eine Spezialisierung vor dem Alter von 10 Jahren führt laut zahlreicher wissenschaftlichen Studien zur Einseitigkeit und zu einer geringeren sportlichen Qualität im Jugend- und Erwachsenenalter.

Die Jüngsten ab 1,5 Jahren können sich einmal pro Woche in Bewegungslandschaften austoben und motorische Grundfähigkeiten wie das Klettern, Balancieren, Hüpfen, Rennen sowie Werfen und Fangen üben.

Ab dem Alter von 3-4 Jahren steht jeden Monat ein anderer Schwerpunkt im Fokus, der spielerisch verpackt wird, wie z.B. Leichtathletik, Ballspiele, Turnen, Klettern, Musik und Rhythmik, Artistik oder Turnen.

Vergangenen Monat probierten sich die 5-6 Jährigen z.B. in ersten Tennis- und Hockeyspielen. Mit den wärmeren Temperaturen geht es nun auf den Sportplatz und zu Wasserspielen in den Garten. Im September sind wieder Spiele im Wald geplant. Die Kinder können verschiedene Sportarten testen und Langeweile kommt nicht auf.

Das Bewegungsangebot findet ab dem Alter von 5 Jahren zweimal wöchentlich statt. Die maximale Teilnehmerzahl pro Gruppe liegt bei 15 Kindern, max. 2 Jahrgänge sind in einer Stufe zusammengefasst. Neben dem regelmäßigen Angebot gibt es z.B. ein Ferienprogramm.

Für die Teilnahme an der KiSS sind die Vereinsmitgliedschaft und der KiSS-Beitrag erforderlich, der sich nach Alter staffelt. Wenige freie Plätze gibt es noch bei den Jüngsten, ab dem Alter von 3 Jahren freut sich die Gruppe noch über weitere Kinder. Ein Schnuppertraining ist in Absprache gerne möglich.

Weitere Informationen und Anmeldeformulare erhalten Sie auf der Internetseite des TV/DJK Hammelburg e.V. oder in der Geschäftsstelle zu den Öffnungszeiten. Außerdem wird es in Kürze einen Facebook-Account für die KiSS Hammelburg geben, der zusätzliche Informationen ermöglicht.