

TV/DJK Belegungsplan Sporthalle 2020

Stand: 14.03.2020

Mrz 2020

		08:00	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00		
10	So 01																															
	Mo 02																E+K 2 Gruppen á 45 min	Sport, Spiel & Spaß					Esdo Erwachsene/ Fortgeschrittene				Step-Aerobic					
	Di 03			Fit in den Morgen		Fascien-Pilates 10:10-11:10									Seniorinnen Irma Sell		Sport, Spiel&Spaß	Abenteuer-Turnen						Karate			Kickboxen nach Absprache					
	Mi 04			Power-Gymnastik												E+K bis 16.15		Sport, Spiel&Spaß bis 17.15					Rückenfit 17.45-18.30	Damengymnastik 19.00 - 20.00			Fascien-Pilates 20:10-21:10					
	Do 05				BVSG											Akrobatik 15:00-16:00	Grundlagenausb. A.Tobisch							Karate Anfänger			Karate Erw.					
	Fr 06			50 Plus	Lebenshilfe HAB Bewegung												Grundlagenausbildung	Turnen u. Spielen ab 9 J. Anja							Kobudo Anfänger			Kickboxen Jug. ab 14 u. Erw.				
	Sa 07					Powermix6 10.30-11.30																										
	So 08																															
11	Mo 09					KIGA											E+K 2 Gruppen á 45 min	Sport, Spiel & Spaß					Esdo Erwachsene/ Fortgeschrittene				Step-Aerobic					
	Di 10			Fit in den Morgen		Fascien-Pilates 10:10-11:10									Seniorinnen Irma Sell		Sport, Spiel&Spaß	Abenteuer-Turnen						Karate			Kickboxen nach Absprache					
	Mi 11			Power-Gymnastik		KIGA Marien										E+K bis 16.15		Sport, Spiel&Spaß bis 17.15					Rückenfit 17.45-18.30	Damengymnastik 19.00 - 20.00			Fascien-Pilates 20:10-21:10					
	Do 12				BVSG												Akrobatik 15:00-16:00	Grundlagenausb. A.Tobisch							Karate Anfänger			Karate Erw.				
	Fr 13			50 Plus	Lebenshilfe HAB Bewegung												Grundlagenausbildung	Turnen u. Spielen ab 9 J. Anja							Kobudo Anfänger			Kickboxen Jug. ab 14 u. Erw.				
	Sa 14					Powermix6 10.30-11.30																										
	So 15																															
12	Mo 16																															
	Di 17																															
	Mi 18																															
	Do 19																															
	Fr 20																															
	Sa 21																															
	So 22																															
13	Mo 23																															
	Di 24																															
	Mi 25																															
	Do 26																															
	Fr 27																															
	Sa 28																															
	So 29																															
14	Mo 30																															
	Di 31																															

01 Ferien
 A = Feiertage
 A = Vereinsintern
 Privat
 VHS
 = Abteilungsveranstaltung
 = Feste Belegungszeiten
 = Body-Spider
 Einzelbuchung

TV/DJK Belegungsplan Sporthalle 2020

Stand: 14.03.2020

Apr 2020

		08:00	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	
15	Mi 01																														
	Do 02																														
	Fr 03																														
	Sa 04																														
	So 05																														
	Mo 06																														
	Di 07																														
	Mi 08																														
	Do 09																														
	Fr 10																														Karfreitag
	Sa 11																														
	So 12																														Ostersonntag
16	Mo 13																														Ostermontag
	Di 14																														
	Mi 15																														
	Do 16																														
	Fr 17																														
	Sa 18																														
	So 19																														
17	Mo 20																														
	Di 21																														
	Mi 22																														
	Do 23																														
	Fr 24																														
	Sa 25																														
	So 26																														
18	Mo 27																														
	Di 28																														
	Mi 29																														
	Do 30																														

01 Ferien
 A = Feiertage
 A = Vereinsintern
 Privat
 VHS
 = Abteilungsveranstaltung
 = Feste Belegungszeiten
 = Body-Spider
Einzelbuchung