

Sportangebote TV/DJK Hammelburg e.V.

Stand: November 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Badminton Jugend ab 12 Jahre 18:30 - 20:00 Saaletalhalle 2 Erwachsene 20:00 - 21:45 Saaletalhalle 1+2 Behinderten- u. Vitalsportgruppe Schwimmen u. Wassergymnastik 14:00 - 15:00 Hallenbad Body-Spider Betreutes Training 10:00 - 12:00 Gymnastikraum TV/DJK ESDO Erw./Jugendl. Fortgeschrittene 18:30 - 20:00 Sporthalle TV/DJK Fitness u. Freizeitsport Herren Ü40 Fitness / Hobby-Volleyball 20:00 - 21:45 Saaletalhalle 3 Gesundheitssport Aquatraining u. Schwimmen 08:00 - 08:45 Hallenbad Aquatraining/ Aquapower 15:00 - 16:00 Hallenbad Grundlagen Kinder - Sport, Spiel & Spaß Turnzwerge 1 1/2 - 3 Jahre Beginn noch offen Sporthalle TV/DJK Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre 15.30 - 16.30 Sporthalle TV/DJK Buben u. Mädchen 4-5 Jahre 16.45-17.30 Sporthalle TV/DJK Mädchenturnen 6-8 Jahre 17:00 - 17:45 Gymnasium 1	Body-Spider Betreutes Training 17:00 - 18:30 Betreutes Training 18:30 - 20:00 Freies Training 20:00 - 21:30 Gymnastikraum TV/DJK Gesundheitssport Seniorengruppe Herz 18:00 - 19:00 Gymnasium 1 Gymnastik Fit in den Morgen 09:00 - 10:00 Sporthalle TV/DJK Damen (Seniorinnen) 14:30 - 15:30 Sporthalle TV/DJK Karate Karate 18:30 - 20:00 Sporthalle TV/DJK Kickboxen Training n. Vereinbarung 20:00 - 22:00 Sporthalle TV/DJK Grundlagen Kinder - Sport, Spiel & Spaß Buben u. Mädchen 4-6 Jahre 15:30 - 16:30 Sporthalle TV/DJK Abenteuerturnen Buben 6-9 Jahre 16:30 - 17:30 Sporthalle TV/DJK Laufsport Nordic-Walking alle 14 Tage ab Feb. 16.00 Uhr nach Absprache Turnen Geräteturnen Fortgeschrittene 17:00 - 19:00 Saaletalhalle 1 Volleyball 2. Damen U18 19:00 - 21:00 Gymnasium 2 1. Herren 18:00 - 20:00 Saaletalhalle 2 2. Herren U 18 20:00-22.00 Saaletalhalle 3 1. Damen 18:00 - 20:00 Saaletalhalle 3	Basketball SAG Jugend 13:00 - 15:00 Gymnasium 1 + 2 Body-Spider Betreutes Training 20:00 - 22:00 Gymnastikraum TV/DJK Gesundheitssport Aquatraining Wassergymnastik 21:00 - 21:45 Hallenbad Grundlagen Kinder - Sport, Spiel & Spaß Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre 15:30 - 16:15 Sporthalle TV/DJK Buben u. Mädchen 4-5 Jahre 16:15 - 17:15 Sporthalle TV/DJK Gymnastik Powergymnastik Damen 09:00 - 10:00 Sporthalle TV/DJK Damen-Gymnastik 19:00 - 20:00 Sporthalle TV/DJK Handball 09-10 J. E-Jugend (w/m) 11-12 J. D-Jugend (w/m) 17:00 - 18:30 Saaletalhalle 1-3 Damen 18:30 - 20:30 Saaletalhalle 1-3 Laufsport Laufftreff (m/w) Tausendfüßler nur Sommer ab 18:30 www.laufftreff-tausendfuessler.de Ski- und Radsport Winterhalbjahr Skigymnastik 20:15 - 21:30 Gymnasium 2 Sommerhalbjahr Radfahren ca. 18.00 - 21.30 versch. Tempo-Gruppen Treffp. Brunnen/Marktplatz Tischtennis Jugend ab 7 Jahre 18:00 - 20:00 Grundschulturnhalle Damen und Herren 20:00 - 21:45 Grundschulturnhalle Parkour ab 12 Jahre 18:30 - 20:00 Gymnasium 1 z. Sportplatz Volleyball U14/16/18w 18:30 - 20:00 Gymnasium 2 Senioren 20:00 - 21:45 Gymnasium 1 1. Herren 20:30 - 22:00 Saaletalhalle 1, 2, 3	Behinderten- u. Vitalsportgruppe Gymnastik u. Spiele 10.00-11.00 Sporthalle TV/DJK Body-Spider Betreutes Training 19:00 - 21:30 Gymnastikraum TV/DJK Fitness u. Freizeitsport Herren Fitness / Fußball 19:00 - 20:00 Nov-März: Gymnasium2 Sommer: Sportplatz Herren Ü40 19:15 - 21:00 Gymnasium 1 Gesundheitssport Aquatraining Wassergymnastik 20:45 - 21:45 Hallenbad Grundlagen Kinder - Sport, Spiel & Spaß Akrobatik ab 8 Jahre 17.30-18.30 Sporthalle TV/DJK Buben u. Mädchen 5-6 Jahre 16:00 - 17:00 Sporthalle TV/DJK LA Buben u. Mädchen 6-8 Jahre 17:00 - 18:00 Gymnasium 2 Karate Karate 18:30 - 20:00 Sporthalle TV/DJK Spezialtraining 20:00 - 21.00 Sporthalle TV/DJK Leichtathletik Schüler / Schülerinnen 9 - 11 Jahre 17:00 - 18:00 Gymnasium 1 Schach Beginn noch offen Pfarrheim Hammelburg 1. Stock Volleyball Mini m (ab 8J.) 16:45 - 18:00 Grundschulturnhalle 1. Damen 19:00 - 21:00 Saaletalhalle 1 1. Herren 20:00 - 22:00 Saaletalhalle 2 U18 2. Herren 19:00 - 21:00 Saaletalhalle 3 1. Herren 21:00 - 22:00 Saaletalhalle 1, 2, 3	Basketball SAG Jugend 13:00 - 15:00 Gymnasium 1 Body-Spider Freies Training 14:00 - 17:00 Saaletalhalle 1 ESDO Anfänger 16:30 - 17:30 Saaletalhalle 2-3 Fortgeschrittene 17:45 - 18:45 Erwachsene 19:00-20:30 Saaletalschule Faustball Sommer: 18:00-20:30 Rasenplatz Fuchsstadt Winter: 20:00 - 22:00 Sporthalle Fuchsstadt Gesundheitssport Gruppe 50 Plus 09:00 - 10:00 Sporthalle TV/DJK Grundlagen Kinder - Sport, Spiel & Spaß HB Buben u. Mädchen 5-8 Jahre (Minis) 15:00 - 16:15 Saaletalhalle 1-3 Mädchen 6-9 Jahre 15:30 - 16:30 Sporthalle TV/DJK VB Buben u. Mädchen 15:00 - 16:30 Gymnasium 1 6-8 Jahre Saaletalschule Handball B-Jugend weibl. 15-16 Jahre 16:15 - 17:30 Saaletalhalle 1-3 Männer 19:30 - 21:00 Saaletalhalle 2+3 Karate/Kobudo Kobudo 18:30 - 20:00 Sporthalle TV/DJK Kickboxen 20:00 - 22.00 Sporthalle TV/DJK Laufsport Laufftreff (m/w) Tausendfüßler nur Sommer ab 18:30 www.laufftreff-tausendfuessler.de	Body-Spider Betreutes Training 13:00 - 15:00 Gymnastikraum TV/DJK Laufftreff (m/w) Tausendfüßler Winterzeit 14:30

Orte und Adressen:	
Gymnastikraum TV/DJK	Am Sportzentrum 10 a
Sporthalle TV/DJK	Am Sportzentrum 10 a
Sportplatz	Am Sportzentrum 14
Saaletalhalle 1/2/3	Am Sportzentrum 10
Hallenbad/Saaletalbad	Am Sportzentrum 8
Grundschule	Friedrich-Müller-Str. 19
Gymnasium 1/2	Von-der-Tann-Str. 8-10
Halle 245 Inf5	Bundeswehr Lager HAB
Saaletalschule	Kissingener Str. 80
Sporthalle Fuchsstadt	Am Kiegel 10

Wir bitten die aktuellen Einschränkungen während der Corona-Pandemie zu beachten!